

Policy för ungdomsfotboll i Hillerstorps GoIF

Hillerstorps GoIF är en fotbollsförening med över 100 aktiva och drygt 25 ledare.

Svenska FF:s spelarutbildningsplan är grunden för HGoIF:s fotbollsutbildning men därutöver har vi kompletterande riktlinjer för hur vi vill bedriva vår spelarutbildning. Syftet med vår spelarutbildningsplan är att alla ledare i föreningen skall ha samsyn kring hur vi ska utbilda fotbollsspelare i HGoIF. Det är också en trygghet för de spelare och föräldrar som väljer att komma till klubben för sin fotbollsutbildning.

Vi tar hänsyn till barn och ungdomars mognadsnivå för att träning och match ska anpassas till exempelvis deras fysiska, psykiska och sociala förutsättningar. Vi sätter alltid barnets bästa i första hand. Alla barn ska få möjlighet att delta i HGoIF:s verksamhet och det ska alltid vara kul att komma till en fotbollsaktivitet med HGoIF.

Vår verksamhet ska i glädje och gemenskap ge barn och ungdomar möjlighet att utvecklas till fotbollsspelare och HGoIF skall i Småland och närmsta regionen vara känt för en välskött förening med positiva ledare, spelare och föräldrar.

Fotbollsskola (5-6 år)

Delmål

- Genom lek med boll aktivera barnen, väcka och stimulera deras intresse för idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet samt ge dem en allsidig motorisk träning.
- Lära barnen ta hänsyn till varandra och respektera enkla regler.
- Rekrytera spelare till HGoIF:s ungdomsverksamhet.
- Skapa intresse för fotboll och för HGoIF.
- Rekrytera ledare, och föräldrar till ungdomsverksamheten i HGoIF och erbjuda dem en grundkurs för fotbollsledare.

Riktlinjer

"Träning"

- En gång i veckan på Storåvallen eller konstgräsplan i kommunen under utomhussäsongen.
- Väl anpassade, varierade och lekfulla övningar med betoning på bollkontroll, tekniklekar och bollspel.

"Match"

- Inga matcher anordnas mer än vid fotbollsskolans vår- och höstavslutningar.

Lekfas (7-8 år)

Delmål

- Genom lek med boll aktivera barnen, väcka och stimulera deras intresse för idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet samt ge dem en allsidig motorisk träning.
- Lära barnen ta hänsyn till varandra och respektera enkla regler.
- Rekrytera spelare till HGoIF:s ungdomsverksamhet.
- Skapa intresse för fotboll och för HGoIF.
- Rekrytera ledare och föräldrar till ungdomsverksamheten i HGoIF och erbjuda dem en grundkurs för fotbollsledare.

Riktlinjer

"Träning"

- En gång i veckan på Storåvallen eller konstgräsplan i kommunen under utomhussäsongen.
- Väl anpassade, varierade och lekfulla övningar med betoning på bollkontroll, tekniklekar och bollspel. Smålagsspel.

"Match"

- Femmannafotboll, sammandragningar med lokala föreningar två till fyra gånger per år utan serietabell.

- Alla ska spela lika mycket i matchen och under säsongen provar man på olika positioner i laget.
- Vid spel med flera lag skall lagen vara jämbördiga.

Nybörjarfas 9 år

5/7-manna

Delmål

- Genom lekfull träning stimulera barnens intresse för fotboll.
- Lära spelarna grundläggande fotbollsteknik.
- Lära spelarna att ta hänsyn till varandra och att respektera regler.
- Stimulera föräldrarna att på olika sätt stödja verksamheten.

Riktlinjer

Träning

- Två gånger i veckan.
- Betoning på lek och funktionell teknik samt introduktion av anfallsspel.
- Vi nivåanpassar inte vid träning eller match.
- Smålagsspel är en viktig del i vår träning (3 mot 3 och 4 mot 4)
- Låt alla prova målvaktsspel.
- Uppmuntra till träning hemma.

Match

- Fem- eller sjuannafotboll , sammandragningar med lokala föreningar fyra gånger per år - utan serietabell.
- Lokala cuper.
- Alla ska spela lika mycket i matchen och under säsongen provar man på olika positioner i laget. Alla ska även få starta lika många matcher under ett år.
- Vid spel med flera lag skall lagen vara jämbördiga.
- Vinterträning erbjuds i mån av resurser vid grupper om minst 10 barn 1 ggr/vecka.

Inlärningsfas 10-12 år

7-manna

Delmål

- Genom lekfull träning stimulera och utveckla spelarnas fotbollsteknik och bollkontroll samt introducera grundläggande speluppfattning.
- Lära spelarna att ta hänsyn till varandra och att respektera regler.
- Stimulera föräldrarna till ett fortsatt aktivt stöd för verksamheten.

Riktlinjer

Träning

- Två gånger i veckan.
- Betoning på funktionell teknik i högt tempo samt anfallsspel.
- Smålagsspel är en viktig del i vår träning (3 mot 3 och 4 mot 4)
- Uppmuntra till träning hemma.
- Vinterträning erbjuds i mån av resurser vid grupper om minst 10 barn 1 ggr/vecka.

Match

- Sjuannafotboll i lokal serie.
- Lokala cuper och distriktscuper.
- Alla ska spela lika mycket i matchen och under säsongen provar man på olika positioner i laget. Alla ska även få starta lika många matcher under ett år.

Utvecklingsfas 13 år

9-manna

Delmål

- Genom rolig och meningsfull träning stimulera och utveckla spelarnas fotbollsteknik och bollkontroll i hög fart i såväl träning som match samt utveckla spelarnas spelförståelse.
- Lära spelarna Fair Play.
- Stimulera föräldrarna till ett fortsatt stöd genom olika projekt och insatser.

Riktlinjer

Träning

- Två gånger i veckan.
- Betoning på funktionell teknik och anfallsspel samt introduktion av försvarsspel.
- Uppmuntra träning hemma.
- Vinterträning erbjuds i mån av resurser vid grupper om minst 10 barn 1 ggr/vecka.
- Alla erbjuds att åka på Smålands FF:s tematräningar.

Match

- 9-manna i lokal serie.
- Regionala cuper.
- Uttagna spelare spelar minst halva matchtiden.

Utvecklingsfas 14-15 år

11-manna

Delmål

- Genom en variationsrik, rolig och intensiv träning med tonvikt på funktionell teknik i fart samt speluppfattning. Erbjud spelarna en kvalitativ utbildning.
- Erbjud träning och spel på en nivå som för den enskilde spelaren bedöms vara mest utvecklande.
- Utbilda och utveckla spelare för spel i våra representationslag.
- Motivera spelarna till fortsatt Fair Play.
- Erbjud spelarna ledar- och domarutbildning.
- Motivera föräldrarna till ett fortsatt stöd genom olika projekt och insatser.

Riktlinjer

Träning

- Två-tre gånger i veckan.
- Betoning på funktionell teknik och anfallsspel samt inläring och utveckling av försvarsspel.
- Uppmuntra till träning hemma.
- Nivåanpassningar kan ske vid träning.
- Alla erbjuds att åka på Smålands FF:s tematräningar.
- Vinterträning erbjuds i mån av resurser vid grupper om minst 10 barn 1 ggr/vecka.

Match

- Spel i lokal serie samt i regionala cuper.
- Uttagna spelare spelar minst halva matchtiden.

Ledare

Som ledare i Hillerstorps Golf ska du:

Ha ett trevligt sätt gentemot domare, ledare, spelare, motståndare och övriga.

- Använda ett vårdat språk.
- Ha en positiv attityd till dina spelare och ge uppmuntran hellre än negativ kritik.
- Utmana spelarna, individuellt, på deras nivå.
- Vara stor som förlorare och ödmjuk som vinnare.
- Uppmuntra alla spelare att kämpa efter sina förutsättningar.
- På ett tidigt stadium aktivt motverka mobbing och främlingsfientlighet.
- Ha ett helhetsperspektiv och bidra till föreningens bästa.

Din roll som ledare

- Du som ledare i HGoIF är en förebild. Det är därför viktigt att du agerar på ett föredömligt sätt på och utanför planen samt i de sammanhang du bär föreningens profilkädrer eller på annat sätt representerar föreningen.

Ledarna för en åldersgrupp ska:

- Utföra aktiviteter som stämmer överens med klubbens policy.
- Komma väl förberedda till träning, där övningarna syftar till att öva och utveckla spelarna i de utvalda instruktionerna för dagens tema.
- Arbeta långsiktigt med spelarnas individuella utveckling i fokus.
- Genomföra 1-2 föräldramöte per år. Föreningens policy ska upp som en punkt vid föräldramöten!
- Upprätta en årsplan för träning, men även för deltagande i seriespel, turneringar, träningsläger och sociala aktiviteter.
- Uppdatera och sköta den egna hemsidan.
- Föra närvaroregistrering digitalt i laget.se (via webben eller mobilen)

Föräldrastöd

För alla barn är det viktigt att mamma och pappa såg när jag gjorde räddningen, dribblingen, passningen, brytningen eller målet. Försök att som förälder titta på så många matcher och träningar som möjligt. Spelarnas förhållande till idrott beror mycket på föräldrarnas inflytande och påverkan. Alla föräldrar uppmuntras att vara engagerade i vår verksamhet. Det är av stor vikt att föräldrar stöttar och uppmuntrar spelarna, men också accepterar att det är ledarna som är ansvariga när barnen och ungdomarna tränar eller spelar match. Föräldrarna ska genom ett korrekt uppträdande mot domare, ledare, spelare och andra föräldrar vara ambassadörer för HGoIF och ett föredöme för barnen. Föräldrarna ansvarar för att friska barn kommer till match och träning. Barnen ska ha kläder efter väder.

Enkla tips till föräldrar

- Uppmuntra ditt barn att delta. Kom till träning och match - ditt barn vill det.
- Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen – inte bara din dotter eller son.
- Uppmuntra i både med och motgång - ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.
- Respektera hur tränaren disponerar spelarna – försök inte påverka henne/honom under matchen och sätt Dig in i klubbens policy.
- Se domaren som en vägledare – kritisera aldrig hans/hennes bedömning.
- Ditt barn hör bra speciellt när du pratar i telefon eller med andra vuxna. Tänk på hur du uttrycker dig gällande spelare, ledare, träningar, matcher, domare, förening och motståndare för det kommer överföras på ditt barn.
- Fråga om matchen var rolig, spännande och schysst – inte bara vad resultatet blev.
- Se till att ditt barn har förnuftig utrustning – överdriv inte!

- Respektera föreningens ungdomsarbete och policy. Kom på de årliga möten ni blir kallade till. Du behöver inte andra förutsättningar för att delta i föreningens arbete än lust och engagemang.
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – det är inte du själv.

